

2025年 (令和7年)
9月
September

Lunch
MENU

月

火

水

木

金

- カツ煮
- にしん昆布巻



1 366kcal

- 鶏の酢豚あん
- ほっけ塩焼



2 361kcal

- アジフライ
- 肉じゃが



3 307kcal

- 天ぷら (さつま芋 / 蓮根)
- 筑前煮



4 310kcal

- メンチカツ
- 厚揚げ甘味噌だれ



5 333kcal

- 麻婆豆腐
- 揚げ餃子



8 262kcal

- ロースとんかつ
- ナポリタン



9 491kcal

- かにクリームコロッケ
- 鶏にらもやし炒め



10 371kcal

- 豚肉と茼蒿のすき焼煮
- 鶏肉豆腐



11 404kcal

- 唐揚げ
- オムレツ野菜あん



12 376kcal

敬老の日

- 豚串カツ
- 厚揚げと茼蒿の味噌煮



16 337kcal

- 海老フライタルタルソース
- ナポリタン



17 376kcal

- ハンバーグぼん酢ソース
- ポテトフライ



18 515kcal

- 鶏の酢豚あん
- さば塩焼



19 355kcal

- あんかけチキンステーキ
- 揚げ餃子



22 330kcal

秋分の日

- 竹輪の天ぷら
- 豚肉と茼蒿のすき焼煮



24 354kcal

- 唐揚げ
- 八宝菜



25 475kcal

- ハンバーグ
- クリームフライ



26 391kcal

- メンチカツ煮
- おくらしそ昆布



29 354kcal

- ケリルチキンステーキ照りたれ
- 春雨カレー野菜炒め



30 317kcal



おまかせメニューの日
6日± 13日±
20日± 27日±
お休み
15日月 23日火
敬老の日 秋分の日

お願い
●材料入手の関係でメニューが一部変わる場合がございますので、その際はご了承ください。
●表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
●お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。
●地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
●食中毒防止のため、当日の午後1時までにお召し上がりください。
●できるだけ風通しの良い、涼しい場所でご保管してください。